



# ALEXIA LENZ

## COACH VOCALE VOIX CHANTEE / VOIX PARLEE

**DISCIPLINE(S) ENSEIGNEE(S) :** Voix

**MON PARCOURS :** Passionnée et très curieuse, j'écoute, j'explore, je crée et me forme sans cesse pour étoffer ma boîte à outils artistique et pédagogique.

**MA PEDAGOGIE :** Permettre à l'artiste d'élargir sa palette vocale pour affiner sa personnalité artistique tout en comprenant et simplifiant son geste vocal.

## PARCOURS PROFESSIONNEL

- Concerts, festivals, concours et tremplins en tant que chanteuse dans des groupes jazz et pop-rock avec notamment le 1er prix du Concours national de chanson de Lomme et le Prix spécial « Auteur-Compositeur-Interprète » ainsi que le 4ème prix général du Tremplin de Laudun.
- Coach Vocal en cours individuels, pour un public très varié, professionnel ou amateur, nécessitant de constamment s'adapter aux besoins, spécificités et objectifs de chacun.
- Animation d'ateliers collectifs autour de la voix chantée et parlée, dans différentes structures (école de théâtre, de musique).
- Nombreuses compositions à la voix, au piano et à la guitare.
- Comédienne voix-off pour des projets très différents (Elmex, La Mie Câline, Cegos, ...)
- Comédienne et figurante à l'occasion

## FORMATION

- Cours complet « **Chanteurs-Auteurs-Compositeurs** » sur 2 ans aux **ACP- La Manufacture Chanson Paris**
- Multiples stages sur des techniques très variées : Gospel / Chants africains / Jeux vocaux inuits / Polyphonies corses / Jazz et improvisation / Percussions corporelles / Human beatbox
- Formation en **Anatomie et Physiologie de la voix**
- Piano, guitare, batterie
- Training Voix off
- **Sophrologie** et **Feldenkrais** avec d'intéressantes notions d'observation, de prise de conscience des sensations et de simplification du geste
- **Formation Certifiante de « Formateur en Pédagogie Vocale »** pour acquérir des outils pédagogiques spécifiques au Coaching Vocal
- **Formation en Neurosciences** pour compléter et comprendre l'impact du mental sur l'individu, le corps et par voie de conséquence, sur la voix et la scène

## AUTRES INFOS

*Coach vocal intervenant sur Nantes et sa région.*

- A la Manufacture Chanson, Alexia Lenz intervient, sur la Formation Professionnelle Continue, en tant que professeur de technique vocale sur la formation intitulée « Techniques du chanteur » qui se déroule à Nantes.
- Alexia Lenz intervient également dans les « Accompagnements Personnalisés » pouvant être mis en place par les ACP pour des intermittents du spectacle qui souhaitent plutôt une formule à la carte et des cours individuels.